



Dim ond lle i sefyll  
Standing only



Rhai seddi ar gael  
Few seats left



Llawer o seddi ar gael  
Plenty of seats

# BYDDWCH YN BAROD BE PREPARED

Trenau dydd Llun i ddydd Gwener - seddi gwag: **Abertawe - Caerdydd Canolog**  
Weekday trains - getting a seat from **Swansea - Cardiff Central**

O Hydref 14eg 2018 / From October 14th 2018

Gadael  
Depart

Cyrraedd  
Arrive

Nifer y cerbydau  
Number of carriages

AM

0706	0804	
0742	0838	
0853	0945	
0910	1018	
0955	1048	
1008	1110	
1055	1148	
1110	1218	
1155	1248	

Gan ein bod wrthi ar hyn o bryd yn uwchraddio ein trenau, gallai nifer y cerbydau ar bob gwasanaeth fod yn wahanol i'r hyn a ddangosir uchod.  
Due to on-going upgrade work to our fleet, the number of cars in each service may differ from that shown above.



TRAFNIDIAETH CYMRU  
TRANSPORT FOR WALES